

# 病棟案内

～ 患者様の自立を目指し、患者様に寄り添い

支援をしていきます ～



医療法人社団 啓心会 岡田病院

# 1. 入院時の必要物品 全ての持ち物に名前を記入してください

## 【衣類】

下着類（6~7組）

普段着（6~7組）

※寝間着になる服を含む

※伸縮性のある物が望ましい

※寝たきりの方は上着は前開きのもの

靴下（6~7組）

※季節により衣類の入替えをお願いします。

※ひもが付いている衣類やベルトは安全上お預かりできません。ひもが付いている場合は外させていただきます。

※ニット素材や装飾品の付いた手洗い洗濯の必要な衣類はご遠慮ください。



## 【はき物】

上履き：足に合った物で歩きやすいもの  
（運動靴や履きやすいかかとのある物）

下履き：院外への外出時や運動時用  
（スニーカー、運動靴等）

※ひもが付いていない靴をご用意ください。

## 【入浴時等】

石鹸（ボディソープでも可）

石鹸箱

シャンプー・リンス

洗面器



## 【日常生活品】

歯ブラシ  歯磨き粉  義歯洗浄剤

義歯・義眼・補聴器ケース(使用していれば)

コップ2個（プラスチック製）

くし（ブラシ）  箱ティッシュ

電気シェーバー（充電式タイプ）

※T(I)字カミソリの持ち込みは出来ません。

化粧品等（必要最低限）ガラス瓶は不可。

※持ち込みは職員の指示に従って下さい。

生理用ナプキン

マスク（箱ごと可）

- 主治医より許可が出れば、ラジオや携帯電話等を使用することができます（使用可能時間のみ）。音が出る機器の使用時はイヤホンが必要です。使用可能時間は病棟職員の指示に従って下さい。また、お持ち込みいただいた物の破損、紛失につきましては、一切の責任を負えませんので、どうぞご了承ください。

## 【原則病棟内に持ち込み頂けないもの】

- ・刃物 ・マッチ ・ライター ・タバコ ・針
- ・アルコール類 ・薬品 ・はさみ ・ベルト
- ・ひも ・ガラス製品 ・陶器類 ・テレビ
- ・袋類 ・食品類 ・現金 ・貴金属 等

- \* 患者様の状態によっては、紙パンツ・紙おむつを使用することもあります（紙パンツ・紙おむつは当院指定の物をご使用いただいております）。  
（衛生・感染対策上、紙パンツ・紙おむつの持ち込みはご遠慮いただいております）
- \* 患者様の病状や症状の変化により、必要なもの・不要なものについて制限させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- \* 季節の変わり目の衣替えや不要な荷物等が発生した際は、当院より連絡いたしますので、お引き取りをお願いいたします。
- \* **安全な療養生活を送っていただくために、入院前に患者様ご自身やご家族様にて危険物（刃物、ライターなど）や貴重品（現金、指輪、ネックレスなど）を身につけていないか、又はお預けされる荷物の中に入っていないかを必ずご確認ください。**

## 2. 洗濯・タオル契約について

- 洗濯及び入院中に使用するタオルはワタキュー（株）との契約となります。
- コインランドリー等がありませんので、入院患者様ご自身で洗濯することは出来ません。また、感染症対策中にご家族による洗濯もお控え頂いておりますので、洗濯及びタオル契約をお願いしております。
- 契約手続きは入院時に医事課にて行います。料金等は入院案内や契約時にご確認下さい。

## 3. お小遣いの契約（金銭管理）について

- 現金やクレジットカード、その他貴重品は、原則として病棟内への持ち込みやお預かりはできません。現金をお預けになる際は、医事課にて「預かり金管理費」のご契約を頂いたうえでお預かりします。
- おやつや日用品の購入につきましては、「預かり金管理費」及び「日用品購入業務代行費」のご契約を頂いた場合、医事課で現金をお預かりし、買い物カードを使用して病院職員が週1回（急を要するものについてはこの限りではありません）当院売店等で購入いたします。
- 病棟で配布するマスクはお小遣いからの引き落としとなります。お小遣い契約をされない場合はマスクをご持参ください（不織布タイプ）。
- 開放病棟ご入院の方につきましては、ご自身で金銭管理をして頂くか、病院にお預け頂いたお小遣いから週1回上限2,500円を患者様へお渡しするといった金銭管理の方法がございます。ご希望の際はご相談ください（ただし、自己管理されている方の金銭の紛失があった場合、当院では一切の責任を負いかねますのでご了承ください）。

## 4. 面会について

- 通常面会時間は毎日13:00～16:00となっております。面会される際は、病棟看護ステーションにて受付をお願いいたします（閉鎖病棟の方は病棟前のインターホンにてお声掛けください）。
- 感染症流行に伴い、当面の間は面会時間を13:45～16:00（曜日により短縮あり）とし、事前予約制とさせていただきます。詳細は入院案内をご確認ください。

## 5. 外出（他科受診含む）・外泊について

- 外出・外泊をされる際は、事前にご連絡をお願いします。また、患者様の病状によっては、外出・外泊をお控え頂く場合もございます。
- 他科受診につきましては、原則ご家族同伴にてお願いしております。
- 感染症対策中は、原則外出・外泊をお控え頂いております。やむを得ない事情があり、外出・外泊を希望される場合は、ご相談ください

## 6. 食事・入浴について

- 食事は、

朝食 8:45	昼食 12:00	夕食 18:00
---------	----------	----------

 に提供しています。
- 入浴は、週2回行っています。

## 7. おやつについて

- 毎日 14:30～15:00 頃をおやつの時間とさせていただいております。
- 閉鎖病棟や開放病棟で「預かり金管理」及び「日用品購入業務代行」のご契約をされている方につきましては、当院職員が売店にて購入させていただきます。
- 閉鎖病棟では、患者様の健康管理やトラブル防止のため、原則一律で同じおやつをご提供させていただいております（糖質制限などがある方は別）。
- 食べ物を他の患者様にあげることは固く禁止させていただきます。

## 8. 携帯電話の使用について

- 携帯電話やタブレットの持ち込みについては、病状に影響する場合がございますので、主治医より使用許可が下りた場合はお持ち込み頂けます。
- 他の患者様等とのトラブルを避けるため、当院では原則 15:00～16:00 を携帯電話の使用時間とさせていただいております。上記時間以外に通話をされる場合は、病棟内に設置されております公衆電話をご使用ください。なお、病棟内に設置されている公衆電話を使用される際は、テレホンカードが必要となります（A-2 病棟はテレホンカードが使用できませんので、別途実費請求させていただきます）。
- 病院内での撮影や録音、個人情報インターネットに載せるといったことは一切禁止とさせていただきます。
- 病棟から患者様へ直接電話をお繋ぎすることはできません。患者様へ急ぎでお伝えしたいことがございましたら、病棟看護師宛にご連絡ください。

## 1日の流れ

6:45	起床 洗面 個人髭剃り
8:15	手洗い・うがい
8:30	朝食・洗面(介助)
9:00	ベットメイキング 朝薬 検温
11:45	手洗い・うがい
12:00	昼食
13:30	昼薬
14:30	手洗い おやつ
16:15	ラジオ体操
16:20	歩け歩け運動
16:30	巡回 介助 髭剃り
17:45	手洗い・うがい
18:00	夕食
	夕薬
20:00	眠前薬
21:00	就寝

## 月・週間予定

体重測定	月 1 回
定期採血	1回/3月
床屋	月 1 回
リネン交換	週 1 回
病棟医廻診	不定期
入浴	週 2 回
買い物	週 1 回
作業療法	曜日により スケジュール有り
院内歯科 (往診)	金・土曜日
集団栄養指導	月 1 回
病棟 レクリエーション	映画等

- \* 感染症流行時など、状況によっては月・週間予定が変更になる場合があります。
- \* 不安や落ち着かない時、眠れない時は遠慮なく声を掛けて下さい。
- \* 作業療法に参加希望される方は、担当医か看護師、作業療法士にご相談下さい。



相談・問い合わせについて

岡田病院 TEL：04-7124-6151(代表)

担 当 医：

---

病 棟 師 長：

---

ソーシャルワーカー：

---

ご不明な点がございましたら、遠慮なく相談ください

※ 電話の取り次ぎは出来ません  
患者様に伝言でお伝えします。

